금강투어
Kumkang tour
서울시 종로구 수송동 80 코리안리재보험빌딩 내
☎ 대표전화 : 02)730-6500 팩스 : 02)730-6506

길상사 인도/네팔 성지 순례 12일

출국일 ☞	2018년 1 월 9 일 (화 요일) 인천국제공항 3층 오전10:30 출입구12번 K카운터 앞 집결 아시아나 767 항공편으로 출국
귀국일 ☞	2018년 1 월 20 일 (토 요일) 인천국제공항 1층 오전 06:30 분 도착 아시아나 768 항공편으로 도착

■ 인도 - 네팔 비자 신청서류 안내

1) 여권 소유하신 분 : 유효기간 6개월 이상남은 **여권**(출발일기준)

인도 및 네팔 비자 발급에 대한 안내

*** 인도 비자 발급필요 서류**

1. 자필사인이 된 여권 원본
2. 최근 6개월 이내 찍은 사진 3매(배경흰색5cmX5cm)
3. 주소 / 연락 가능한 연락처
4. 비자신청서 기재사항 (비자서류 작성시 필요합니다)

* 비자발급시 인도 대사관에서 확인차 본인에게 전화가 갈 수 있습니다.

- 항공 기내식 채식 신청자는 출발 7일전까지 반드시 당사로 신청해 주셔야 합니다.

☛ 금강여행사 은행 계좌번호 안내

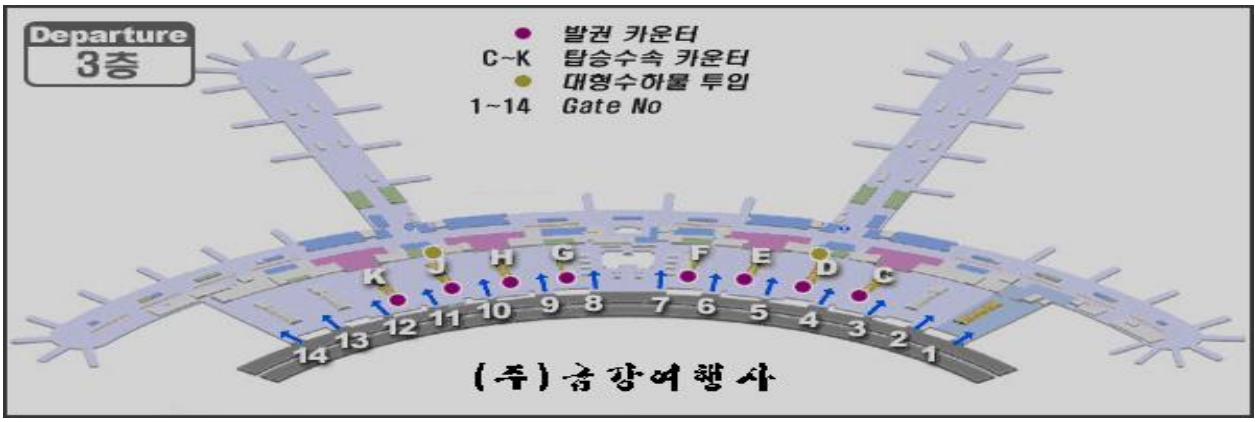
■ 국민은행: 023501 - 04 - 209131 ■ 받는 사람: 이기만(금강여행사)

* 여행경비 **285**만원 = 입금 후 연락처 (02)730-6500

■ 카드결제시 : 여행자본인명의의 카드만 사용 가능, 수수료 별도 (항공료에 한해서는 수수료 없음)

* **집결장소: 인천국제공항 3층 12 번 출입구 K카운터 앞 집결 모임**

* 여행사 전용 만남의 장소를 찾지 마시고, 출입구쪽에서 기다려 주십시요.



若以色見我 以音聲求我 是人行邪道 不能見如來

만일 모양으로 나를 보려 하거나 음성으로 나를 찾으려 하면
이는 곧 삿된 도를 행하는 자라. 여래를 길이 볼 수 없으리라.

금강투어 Kumkang tour
서울시 종로구 수송동 80 코리안리재보험빌딩 내
☎ 대표전화 : 02)730-6500 팩스 : 02)730-6506

길상사 인도/네팔 성지 순례 견적서

행 사 명	부처님의 발자취를 따라 8대 성지 순례	
행 사 기 간	2017년 1월 9일 (화) ~ 1월 20일 (토)	12일
1인 동참금	**285**만원	

※ 내 역 : 아래와같음

여 정	인천 - 델리 - 바라나시 - 사르나트 - 바라나시 - 보드가야 - 라즈기르 - 바이샬리 - 쿠시나가르 - 룸비니 - 카필라바스투 - 스라바스티 - 럭나우 - 상카시아 - 아그라 - 델리 - 인천
항 공	아시아나항공 OZ
호 텔	일정표 참조(각지역의 좋은호텔 사용예정)
포 함 사 항	※ 인천-델리 왕복 항공권 / 국내선 항공권(델리-바라나시) 유류할증료, 인천공항세, 관광진흥개발기금, 현지공항세 ※ 전 일정 숙박비 (2인1실기준) ※ 현지 이동 차량비, 일정표에 표기된 식사, 여행지입장료 ※ 1억원여행자보험, 전쟁보험료 ※ 인도 비자 / 네팔 비자 포함 사진 3장 ※ 기사/가이드/요리사 팁 등 일체비용 포함 ※ 성지순례 전문 인솔자
불포함사항	※ 개인이 사용 하는 비용 및 매너팁
기 타	※ 1인실(싱글룸)사용 추가금액 별도 문의 바랍니다.

■ 상기 일정 및 금액은 미확정입니다. 항공 및 현지상황에 의해 변동될수 있습니다. 추후 확정일정을 확인하세요.
■ **여권상에 기재된 정확한 영문이름과 생년월일로 예약 부탁드립니다.**
■ **[예약금 규정]** 예약후 일주일이내에 1인당 30만원 예약금을 입금하셔야 합니다.
예약금을 입금하지 않으실 경우, 예약이 확정되지 않습니다.
■ 상기일정은 국외여행표준약관 제13조, 제14조의 규정에의해 변경될 수 있음을 양지하시기 바랍니다.
자세한 문의는 **금 강 여 행 사 (대표전화) 02-730-6500** 으로 전화주세요.

일 자	도 시	교통편	시 간	여 행 일 정	식 사
제1일 1/9 (화)	인 천 델 리	아시아나 OZ 767	10:30 13:20 18:50	인천 국제공항 집결 후 인천 출발 (약 7시간 30분정도 소요) 델리 도착 후 입국 수속 및 가이드 미팅 후 호텔 투숙 및 휴식 HOTEL : ITC WELCOME Or Same Class	중:기내식 석:기내식
제2일 1/10 (수)	델 리 바라나시 사르나트 바라나시	AI 406	10:25 11:50	아침 공양 후 공항으로 이동하여 델리 출발 (약 1시간 25분 소요) 바라나시 도착 후 초전법륜지인 사르나트 이동하여 (약 30분 소요) **영불탑**, **녹야원**, **고고학 박물관** 참관 어머니강으로 불리우는 **갠지스강, 항하사, 가트** 순례 갠지스강 여신에게 바치는 힌두의식 **아르띠뿌자** 관람 호텔 투숙 및 휴식 HOTEL : RAMADA Or Same Class	조:호텔식 중:호텔식 석:호텔식
제3일 1/11 (목)	바라나시 보드가야	전용차량	전 일	새벽 조기기상하여 어머니강으로 불리우는 **갠지스강** 일출 보트유람 호텔로 귀환하여 아침 공양 후 부처님의 성도지 보드가야로 이동 (약 5시간 소요) 부처님 성도지 도착 후 마하보디 사원 참배 정각을 이루신 장소에 세워진 **마하보디 대탑 참배**, **보리수와 금강보좌**, **7*7장소의 명상처**, **수자타마을** 유미죽을 공양올린 **수자타탑**, **니련선하**, 순례 후 호텔 투숙 및 휴식 HOTEL : ANAND INT'L Or Same Class	조:호텔식 중:호텔식 석:호텔식
제4일 1/12 (금)	보드가야	전용차량	전 일	아침 공양 후 부처님께서 정각을 이루시기 전에 오르셨던 **전정각산(유영굴)** 참배 점심 공양 후 오후 **마하보디 대탑 참배 및 개인 기도시간** 호텔 투숙 및 휴식 HOTEL : ANAND INT'L Or Same Class	조:호텔식 중:호텔식 석:호텔식
제5일 1/13 (토)	보드가야 라즈기르 나란다 바이샬리	전용차량	전 일	아침 공양 후 라즈기르로 이동하여 (약 2시간 소요) 법화경의 설법지 **영축산**, **빔비사라왕 감옥터** 최초사원인 **죽림정사**, **온천지**, **칠엽굴(조망)**등 순례 후 나란다로 이동하여 (약 30분 소요) 최고 최대의 불교대학인 **나란다 대학** 순례 호텔 투숙 및 휴식 HOTEL : VAISHALI RESIDENCY Or Same Class	조:호텔식 중:호텔식 석:호텔식

☞상기일정은 천재지변이나 현지사정 등으로 변경될 수 있습니다.

일 자	도 시	교통편	시 간	여 행 일 정	식 사
제6일 1/14 (일)	라즈기르 바이샬리 쿠시나가르	전용차량	전 일	아침 공양 후 유마경의 설법지 바이샬리로 이동 (약 4시간 소요) **부처님 진신사리탑**, 원형을 간직한 **아쇼카 석주** **원숭이연못** 등 순례 후 **케샤리야 대탑** 참배 쿠시나가르로 이동하여 (약 4시간 소요) 호텔 투숙 및 휴식 HOTEL : LOTUS NIKKO Or Same Class	조:호텔식 중:호텔식 석:호텔식
제7일 1/15 (월)	쿠시나가르 룸비니	전용차량	전 일	아침 공양 후 부처님의 **마지막 설법지**, **열반사의 열반당**, 다비장인 **라마브하르 스투파** 참배 후 부처님의 탄생지 룸비니로 이동 (약 4시간 30분 소요) 룸비니 도착 후 **마야데비사원** - **아쇼카석주**, **마야데비 연못** 순례 후 호텔 투숙 및 휴식 HOTEL : CRYSTEL Or Same Class	조:호텔식 중:호텔식 석:호텔식
제8일 1/16 (화)	룸비니 스라바스티	전용차량	전 일	아침 공양 후 카필라바스투로 이동하여 (약 2시간 소요) 카필라바스투 유적인 **피프하라와**, **간와리아** 참배 후 스라바스티로 이동하여 (약 5시간 소요) 호텔 투숙 및 휴식 HOTEL : LOTUS NIKKO Or Same Class	조:호텔식 중:호텔식 석:호텔식
제9일 1/17 (수)	스라바스티 럭나우	전용차량	전 일	아침 공양 후 부처님께서 24안거를 보내신 금강경의 설법지 **기원정사 및 사위성 (수닷타장자, 앙굴리마라)** 럭나우로 이동하여 (약 5시간 소요) 호텔 투숙 및 휴식 HOTEL : PICCADILLY Or Same Class	조:호텔식 중:호텔식 석:호텔식
제10일 1/18 (목)	럭나우 상카시아 아그라	전용차량	전 일	아침 공양 후 상카시아로 이동하여 (약 3시간 소요) 부처님께서 도리천에서 하강하신곳으로서 **꿈의계단, 아쇼카석주 참배 및 기도** 아그라로 이동하여 (약 3시간 소요) 호텔 투숙 및 휴식 HOTEL : JAYPEE PALACE Or Same Class	조:호텔식 중:호텔식 석:호텔식
제11일 1/19 (금)	아그라 델 리	전용차량 아시아나	 20:20	아침 공양 후 세계 7대 불가사의 중의 하나이며 세계 문화 유산인 **타지마할** 및 **아그라성** 순례 델리 국제공항으로 이동하여 (약 4시간 소요) 출국 수속 후 델리 출발	조:호텔식 중:호텔식 석:현지식
제12일 1/20 (토)	인 천	OZ 768	06:30	인천 국제공항 도착 후 해산	조:기내식 중:기내식

☞상기일정은 천재지변이나 현지사정 등으로 변경될 수 있습니다.

■ 인 도 개 요 ■

- ▶ 수 도 : 뉴델리 (New Delhi, 1,100만명)
- ▶ 인 구 : 1,103,371,000명 (2006년 기준)
- ▶ 면 적 : 3,287,263㎢(한반도의 15배)
- ▶ 주요도시 : 델리/뉴델리(New Delhi), 콜카타 (Calcutta),뭄바이(Mumbai), 마드라스(Madras)
- ▶ 주요민족 : 인도 아리안계(중북부, 70%), 드라비다계(남부, 25%), 몽고계(동북부, 3%)

이집트, 메소포타미아, 황하문명과 더불어 세계 4대문명으로 불리우는 인더스문명은 이미 BC 2300년부터 최전성기를 맞기 시작하여 BC 1800년에 이르기까지 화려한 번성시대를 누렸다. BC 1000년경에는 아리아인의 진출로 갠지스 강 유역까지 확장, 발전하게 된다. 이후 17세기부터 시작된 서방국가의 잦은 침입으로 결국 18세기 후반에는 영국의 지배하에 놓이게 되며 이때 마하트마 간디의 비폭력 불복종이라 는 민족주의 운동이 전 인도를 하나로 묶어 마침내 1947년 독립을 선언하게 된다.
그러나 넓은 영토와 다양한 종교, 현재까지 이어지는 신분제도(카스트) 등은 독립이 후 파키스탄과 방글라데시라는 나라를 분리 독립시켰고 지금까지도 캐시미르 지방 등에서 잦은 분쟁이 일어나는 등 현대 인도의 발전을 저해하는 원인이 되고 있다. 우리나라처럼 한민족으로서 민족적 동질성을 지니고 태어나, 그 사회 속에서 자란 사람들은 인도에 가게 되면 여러가지 충격에 직면하게 된다. 인도라는 거대한 나라에서는 제각기 개성이 강한 인간과 집단이 시끌벅적하게 모여 있으며, 갖가지의 가치관과 생활방식이 소용돌이 치고 있다. 상상을 초월하는 일들이 예사로 일어나 우리를 당황하게 만드는 곳이 인도이다.

바라나시 (VARNASI)

"성스러운 도시"로 잘 알려진 바라나시는 힌두교의 중요한 성지이다. 바라나시를 관통하는 갠즈강은 힌두교인에게나 불자에 있어서 매우 중요한 의미를 지니고 있다. 이곳은 기원전부터 산스크리트로 알려진 고도이며, 후에 바라나스 또는 베나레스 등으로 불리웠다. 연평균 100만에 달하는 순례자가 끊임없이 모여들어 갠지즈강에서 목욕을 하게 되는데, 이 순례자들을 위해 갠지즈강 강변에 약 4km에 걸쳐 가트라는 계단상이 목욕장이 마련되어 있고, 그 한쪽에는 죽인 사람을 화장하는 화장터도 빈번히 볼 수 있다. 시내에는 크고 작은 힌두교 사원이 빽빽히 모여 있어서 관광객들의 호기심을 자아내게 한다.이들 사원 중 비셰시와르는 골든 템플리이고 불리는 대표적인 사원이다. 이곳은 힌두교 뿐만아니라 시크교와 자이나교, 불교 등의 성지여서 종교적 색체가 물씬

아그라(Agra)

인구 100만 명의 아그라는 수도인 델리에서 야무나강을 따라 남쪽으로 약 200km 지점에 있는 유서 깊은 도시이다. 아그라의 역사는 '마하바라타'에 기원전 3세기의 도시 agrabana(천국의 정원)로 등장할 만큼 오래되었으며, 또 프톨레마이오스의 세계지도에도 agara라고 표기되어 있을 정도이다
실제 아그라가 인도 역사의 전면에 등장하기 시작한 것은 16세기 중엽 무갈 제국의 제 3대왕인 악바르에 의해 무굴제국의 수도가 되면서 부터이다. 이후 1세기가 채 안되는 동안이지만 융성한 제국의 중심으로 번영하게 되었다. 1638년 샤 자한이 수도를 델리로 옮겨 버렸지만 아그라에 남아있는 사적은 타지마할을 포함하여 모두가 이 무굴 시대에 건조된 것이다

◈ 타지마 할

거대한 대리석 모스크로 1631~1653년까지 당시 무굴제국의 황제인 샤 자한이 그의 사랑하는 아내를 추념하여 세운 무덤이다. 타지마할은 가장 완벽한 인도 모슬렘 예술의 진주이며 세계유산 중 최고 걸작품의 하나로 꼽힌다. 정문의 아치를 빠져나가면 넓은 마당에 수로(水路)를 둔 전형적인 무굴 양식의 정원과 분수가 펼쳐진다. 그리고 그 앞에는 정원과 분수를 바라보며 완벽한 좌우대칭의 미를 보여주는 타지마할이 우뚝 서 있다. 가장 아름다운 자태를 보이는 때는 밝은 달빛 아래서 이며 하얀 대리석은 붉은 색과 푸른색의 천연 색돌로 상감되어 있는데, 몇 백년의 세월이 지난 지금에도그 아름다움을 간직하고 있다.
마할(궁전)로 부르고 있어 왕비를 위한 궁전이라 생각하기 쉽지만 타지마 할이란 이름은 왕비의 이름에서 기원한 것이다. 샤 자한은 나중에 자신의 무덤을 타지마 할의 야무나 강 반대편에 검은 대리석으로 지어 양쪽 무덤을 구름다리로 이를 작정이었다고한다. 그러나 그의 꿈은 이루어지지 못했고, 샤 자한은 아들 아루랑제브에 의해 왕위를 유폐 당해 아그라 성(Agra Fort)에 갖혀 타지마 할을 바라보며 생을 마감했다고 한다

사르나트 (SARNATH)

부처님께서 고행을 포기하고 수자타 여인으로부터 공양을 받으신 후, 함께 수행하던 5비구들은 싯다르타 보살이 타락했다 여겨 바라나시 녹야원(사슴동산)에서 수행을 하고 있었다. 대각을 성취한 뒤, 이들을 교화하기 위하여 갠지스강을 건너 사르나트에 당도하여 최초의 설법을 행하니 5비구를 비롯하여 60인의 출가인과 재가인이 모여 불교 최초의 교단이 확립된 장소이다. 불교 교단 발생을 기념하는 곳으로 부처님이 최초로 설법한 장소인 다메크 대탑, 오비구가 부처님을 맞이한 불영탑, 인도의 국장인 아쇼카 석주와 초전법륜상이 있는 고고 박물관이 있다.

◈ 鹿野園-녹야원

석가모니가 최초로 불법을 전한 땅으로 유명한 녹야원(사르나트)은
부처님께서 보리수 나무아래에서 깨닮음을 얻고, 같이 수행했던 5명의 형제들과 처음으로 불법을 이야기했던 땅으로, 다메크 스투파 라고 불리우는 불탑과 큰 수도원의 흔적, 고고학박물관 등이 같이 있다. 초전법륜(初傳法輪)의 땅이라고 일컬어지며 옛 경전에 녹야원(鹿野園)으로 기록되어 있는데 예전에 왕이 이곳에다가 사슴을 풀어놓고 살도록 했다고해서 이름 지어졌다고도 전해진다. 불교의 4대성지의 하나로써 룸비니, 보드가야, 쿠시나가르와 이곳 녹야원을 꼽고있다. 이곳에는 아쇼카 왕의 돌기둥과 다르마라지카
스투파의 유적, 무라간다 쿠티 비할(根本香積 寺)의 건물의 흔적이 아직까지도 남아있다.
다메크스투파는 직영이 28미터, 기부에서의 높이가 43미터의 거대한 모습을 하고 있으며, 다메크라는 것은 산크리스트어로 법(法)의 중계라는 의미라고 한다. 그리고 무라간다 쿠티 비할은 통칭으로는 日本寺라고 불리우는데 이 절의 내벽에는 일본인화상에 의해 석가의 생애가 그려진 프레스코화가 있기 때문이라고 한다.

◈ 챠우칸디 스투파(CHAUKHANDI STUPA / 영불탑)

사르나트 박물관의 남쪽, 걸어서 약 5분거리에 위치한 챠우칸디 스투파는 보드가야에서 깨달음을 얻은 부처님께서 옛날 같이 수행하던 다섯 동료들을 처음 만났던 장소라 전해지고 있어, 이 스투파는 A.D. 5세기 경 굽타왕조대에 그 사건을 기념하기 위해 조성된 것이라고 한다. A.D. 637년 경 이곳을 순례한 현장의 다음과 같은 기록을 통해 우리는 이곳 스투파의 초기형태를 엿볼 수 있다. 즉,"가람서남쪽 2~3리에 높은 3백여척 되는 스투파가 있다. 기단은 넓고 높으며, 장식도 별나게 진귀한 것이다. 기단위에는 감실이 없고 곧바로 복발이 놓여져 있으며, 산개는 세워졌지만, 그 위에 상륜부는 없다. 교진여 등 5명이 부처님을 영접한 곳이다."라는 글귀가 있다.

이후 원래의 스투파층 위에는 8각으로 된 3층의 건물이 세워지게 되는데, 이것은 1588년 무갈제국의 악바르 황제에 의해 조성된 것으로서, 악바르 황제의 아버지 후마윤이 쉐르 샤에 쫓겨다닐 당시 맘타라 불리우난 비구니의 도움으로 이곳 사투파 위에서 몸을 숨겼다는 사건을 기념하기 위해 건립된 것 이라고 한다.

◈ 다메크 스투파(DHAMEKH STUPA)

이곳 다메크 스투파는 부처님께서 다섯 비구들에게 처음 법을 설할 장소로서, 그 사건을 기념하기 위해 아쇼카왕은 이곳에 다르마챠크라 스투파라 불리우기도 하는 이 스투파를 건립하게 된다.
다메크란 말은 사스크리트어가 와전된 것으로 원래는 법안, 즉'진리를 본다'를 의미하여 이곳은 곧'진리를 보는 탑'또는'진리를 관하는 곳'이라 말할 수 있다. 현재 이곳 스투파는 기단부의 직경 28.5m, 높이 33.53m에 이르는 거대한 규모의 것으로서, 높이 11.2m에 이르기까지는 통상적인 기단부 대신 큰 돌을 쌓았으며, 그 위에는 벽돌로 쌓여 있다. 원래 아쇼카 왕에 의해 건립된 이곳 스투파는 벽돌로 조성된 작은 규모의 생각되나, 이후 A.D. 320~650년에 이르는 굽타 왕조대에 이르러 현재의 모습처럼 증축되었으며, 스투파 외벽에 8개의 감실 및 장식무늬 등 역시 굽타 왕조대에 이르러 조성된 것이라 생각된다.
1835년 컨닝햄은 이 스투파의 중심부 수직갱을 파내려가던 중 정상에서 91.4cm정도의 아래부분에서 "제법은 인에서 생긴다..."라 기록된 6~7세기 경의'법신게'를 발견하기도 하였다.

보드가야 (BODHGAYA)

불교성지 중 가장 중요한 의미를 지닌 곳이 바로 이 성불의 땅, 보드가야이다.
부처님께서 구도의 일념으로 부귀영화를 버리고 29세의 나이로 출가한 이래 고명 한 선들을 찾아 가르침을 청하였으나 만족한 답을 얻지 못하자 입산하여 6년 간 모진 고행을 수행하였음에도 올바른 깨달음을 얻지 못하게 되매, 육체를 괴롭히기보다는 맑게 가짐으로써 마음의 안정을 얻을 수 있으리라는 생각으로 하산하였다고 하는바, 그 때 니란자나 강으로 내려가 목욕을 하시고 마을 소녀 수자타가 공양해 준 우유죽으로 체력을 회복하신 후 지붕처럼 가지를 드리운 큰 나무밑에 앉아 명상에 잠기시어 마침내 정각을 성취, 성불하신곳이 바로 이곳 보드가야 이다.

◈ 마하보디 사원(대보리사)

삼보디 또는 마하 보디라 불리워지기도 하는 이곳 대보리사는 B.C 250년 경 아쇼카왕에 의해 건립된 것으로서 최초 이 사원은 금강좌 위에 건립, 금강좌사원이라 불리워진 채 4개의 석주로 지탱된 닷집이 얹혀져 있다고 한다. 사원 안에는 오른손을 늘어뜨려 항마인을 짓고 있는 불상이 모셔져 있다.
(현재의 본존불은 13세기 경의 작품이다.) 오른 손을 땅을 가리키는 형상은 부처께서 불과를 중득하려 했을 때 유혹을 물리칠 수 있음을 증명코자 손으로 땅을 가리키니 땅에서 지신이 나와 그 증인 되었주었다는 전설을 형상화 한 것이다.

라 지 기 르 (RAJGIR)

부처님 생존 당시의 마가다국의 수도 라지기르(왕사성)의 옛도읍이며, 빔비사라왕과 아자타사트루왕의 이야기가 전해지는 곳이다. 마하가섭존자에게 이심전심의 마음법을 부촉하신 유명한 법화경의 설법지 영취산이 있고 불교 최초의 정사인 죽림정사, 카란다 연못, 핍팔라석굴, 부처님 온천정사 등 부처님의 유적이 많으며, 불교 최초로 결집을 행한 장소인 칠엽굴 등이 있다.

◈ 영축산

"독수리가 살고 있고, 그 높은 곳에서는 하늘의 푸르름이 서로 이곳을 비춰 짙고 옅은 색이 조화를 이루고 있다. 부처님이 성도(成道)이후 세상에 있기 50여년, 가르침을 펴는 동안 이 산에 머무르는 일이 많았으며, 널리 대중에게 묘법을 설법했다"고 "대당서역기"에 기록되어 있듯, 부처님께서는 이곳 영축산에 머무시는 가운데"법화경, 및 "보적경","대집경","허공장경"등 대승경전에 속하는 많은 경전들을 설하는 곳으로 되어 있다.
현재 이곳 영취산 정상부에는 1903년에 복원된 설법좌 즉 여래향실(부처님께서 머무시던 방)과 아난다가 머물렀다고 전해지는 시자실의 기단부만이 남아 있고, 이곳 정상부에서 출된 부처님 설법상 및 과거7불, 미륵보살상, 연꽃봉우리의 형상과 기타 유적들은 현재 박물관에 보관되어 있다.

◈ 죽림정사

중인도 마가다국의 수도인 라자그리하(王舍城이라고도 함) 북방에 있는 가란타죽림(迦蘭 陀竹林)에 최초로 생긴 불교사원. 가란타죽원(迦蘭陀竹園)·죽원가람(竹園伽藍)이라고도 한다. 코살라국 사위성(舍衛城)의 기원정사(祇園精舍)와 함께 불교 최초의 2대가람(二大伽藍)으로 불린다. 석가모니가 생존해 있을 때 자주 이곳에 머물면서 설법한 불교 포교의 중심지였다.

바이샬리(VAISALI)

대승경전인 유마경의 무대이기도 하며, 제 2결집을 행한 성소이기도 하다. 기녀 암라팔리 여인이 보시한 망고동산과 원숭이 떼가 부처님 발우에다 꿀을 공양한 곳이며, 열반에 이를 것을 예언한 곳이며, 특히 유마경을 설하신 곳으로 유명하다. 옛 도읍터와 마우리야 시대 이전에 만든 탑, 원형 그대로 보존된 아쇼카왕 석주와 원숭이들이 파낸 연못, 화엄경을 설하신 대림정사 중각강당 등의 유적지가 있다.

쿠시나가라(KUSHINAGARA)

왕사성을 떠나 열반의 길에 오르는 부처님께서 바이샬리를 거쳐 쿠시나가라 사라쌍수에 이르러 아난존자에게 자리를 펴게하신 후, 자등명 법등명의 유언을 남기시고 피안에 이르러 대열반의 실상을 보여주신 곳이다. 거대한 열반상이 모셔져 있는 열반당과 열반사의 절터, 부처님 다비처인 라마바르 대탑, 마지막설법지 마타쿠아르 사원 등 유적이 있다.

◈ 열반사

열반당(涅槃堂)은 열반사(涅槃寺)라고도 불린다. 높은 기단 위에 하얗게 서 있으며 지붕의 모양이 아주 특이하다. 석굴 사원에서나 볼 수 있는 동 그란 조명창이 참 멋있게 보인다. 안으로 들어가면 거대한 부처님 열반상 을 친견하게 되는데 그 길이가 6.1m나 된다. 원래 모래와 진흙을 짓이겨 조성했다고 하며 현재의 모습은 1876년 컨닝햄의 조수였던 카레일이란 사람에 의해 보수가 된 상태다. 1838년 영국의 동인도 회사의 직원에 의해 알려 지면서 불교의 중요 성지임이 확인된 것이다.

스라바스티(SRAVASTI)

럭나우에서에서 134km, 발람뿌르에서 29km떨어진 곳에 위치한 스라바스티는 고대 코살라 왕국의 수도였으며 석가모니가 24번의 우안거를 지내셨던 제트바나 정원이 있는 곳이기도 하다. 왕 스라바스트가 창건했다고 하는 이 도시는 오래된 불탑, 장대한 사원과 사찰을 품고 있다. 석가모니가 이곳에서 몇가지 기적을 일으켰다고 하며 이 성소에서는 석가모니의 제자 아난다가 심었다고 알려진 보리수의 자손을 볼수 있다.

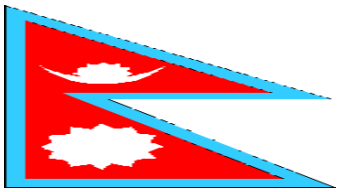
◈ 기원정사(JETAVANA)

석가모니가 생존하였을 때 자주 머물면서 설법한 곳으로 초기 불교의 정사 가운데 가장 유명하며, 마가다국 왕사성(王舍城)의 죽림정사(竹林精舍)와 함께 불 교 최초의 양대가람(兩大伽藍)이라 한다. 이곳에 수닷다 장자가 동산에 금을 깔아 사들여, 기타 태자와 함께 부처님께 기증한 기원정사가 있다. 여기서 부처님은 24회의 우안거를 지내시고 금강경 등 많은 설법을 하셨다. 현재 부처님이 설법하셨다는 대좌와 후대에 생긴 많은 절터가 있다. 이 곳 사위성 일대에는 천불화현의 기적지, 앙굴리마라와 수닷다장자의 유적 등 유명한 설화가 많은 곳이다.

상카시아 (SANKASIA)

불교 전통에 따르면, 고타마 붓다가 어머니 마야부인을 위해 도리천에 올라가 법을 설하고 33천에 불법을 편 후 다시 세상으로 내려올 때 하강한 곳으로, 인간과 하늘 세계를 잇는 상징적인 의미를 지닌 장소이다. 일찍이 많은 승원과 대탑이 건립되어 불교 성지 순례자의 발길이 이어지던 곳으로 "아소카왕의 코끼리 도시"라 하기도 했다. 지금은 석가족의 후손들이 살고 있는 조그마한 마을이다.

네 팔 국 가 개 요



네팔은 지구의 지붕이라 불리우는 히말라야산을가진 영광의 나라이며 이에 못지않게 석가모니와연관된 불교 건축물들이 많아서 작은 나라이지만 많은 문화유산이 보유한 나라이다.수도인 카트만두 분지에는 약 2,000년전부터 네와리족이 정착해 있었고 4세기에 리차비 왕조가 성립되었다. 이후 15~18세기 후반에 말라 왕조가 번영을 누렸으며, 이 시기에 대승불교를 비롯한 여러 종교가 꽃을 피워 카트만두 분지 곳곳에 화려하고 웅장한 사원들이 많이 세워졌다.
뒤이어 18세기 후반에는 구르카 왕국이 강대해지면서 오늘날의 네팔 왕국의 형태인 중앙집권 체제로 가려 했으나 1814년에 동인도 회사와의 구르카 전쟁에 패하며 구르카 왕국은 시킴 등지로부터 철수하기 시작했다. 이후 1846년에 라나 가문이 국정을 장악하여 네팔은 약 100년 동안 쇄국 시대를 겪어야 했고, 1950년에야 다시왕정이 회복되어 국왕중심의 새로운 정부가 수립되고 네팔식 민주주의 제도인 판차야트 제도가 도입되었다. 그러나 1972년 새왕국이 즉위한 이후 지식층과 학생의 불만이 고조되어 1990년 4월에는 유혈사태까지 일어나 국왕이 야당 지도자와 대화를 통해 사태 수습에 들어가는 등 정국 안정을 위한 대책을 꾀하였었다. 그래서 복수정당을 허용하는 새로운 헌법을 만들고 입헌 군주 국가로 재탄생하였다.

◈ **수 도** : 카트만두(Kathmandu)(인구: 82만명 추정)
◈ **인 구** : 27,133,000명(2005년 기준)
◈ **위 치** : 서남아시아의 인도 및 중국(티벳트)와 접경한 내륙국
◈ **면 적** : 14,718만㎢ (한반도의 2/3)
◈ **주요도시** : 포카라(Pokhara), 빌간지(Birganj), 비라트나가(Biratnagar)
◈ **주요민족** : 네팔인(80%), 티벳 (20%)
◈ **주요언어** : 네팔어(공용어, 54.4%), 그 밖에 10여개 소수 부족어(지식층, 영어구사)
◈ **종 교** : 헌법상에 힌두교를 국교로 명시하여 힌두교(87%), 불교(8%), 이슬람교(4%

사 회

네팔은 여러 인종으로 구성된 다민족 국가로서 인구는 2,700만명 정도로 수도 카트만두와 히말라야 산속 곳곳의 마을에 흩어져 살고 있다.
민족구성을 보면 크게는 남부의 인도 아리안 계통과 북부의 티벳, 버마 계통으로 나눌 수 있으며, 카트만두 분지를 중심으로 흩어져 있는 네와리족, 그 주변의 타만족, 에베레스트 산지의 유명한 세르파족이 있는가 하면, 그 동쪽으로는 몽고계통의 부족들이 살고 있다. 그리고 중서부에는 마가르족,포카라 주변에 구룽족, 테라이 지방에 인도계 타루족 등이 분포되어 있다. 또한 각 민족들이 종교적으로 대립하기 보단 조화를 잘 이루고 있다.

◈ 부처의 탄생지, 룸비니 (Lumbini)

룸비니는 동방의 빛 부처가 태어난 곳으로 테라이의 남서쪽에 위치해 있다. 룸비니는 부처가 탄생한 곳으로 인도의 붓다가야, 녹야원(싸르나트), 구시나가라와 함께 불교의 4대 성지로 손꼽히는 곳이다. 카트만두에서는 250km이고, 바이라와(Bhairawa)에서는 20km가 소요된다. 룸비니는 메카를 찾는 이슬람 순례자나 예루살렘을 찾는 그리스교인처럼 불교의 순례자들에게는 영원한 성지가 된다. 룸비니의 성스러운 정원(The sacred Garden)은 2500년전 부처가 탄생한 곳이며, 국가를 통합하고, 부처가 평화를 설법한 곳이기도 하다. 적어도 룸비니에서는 인내와 조화가 실현되는 곳이다.

싯다르타 고오트마, 부처는 BC 623년에 성스러운 정원에서 탄생했으며, 그곳은 곳 순례지가 되었다. 순례자 중에 아쇼카(Ashoka)왕이 있었는데, BC 250년 황제의 순례를 기념하여 그곳에 기념비를 세웠다. 이곳은 현재 불교성지순례센터로 개발되었으며, 고고학적 유물들이 주요 전시품이 되고 있다

◈ 아쇼카왕의 석주 (The Ashokan Pillar)

아쇼카왕 석주의 발굴로 인해 유명해진 독일의 저명한 고고학자 푸헤러(Dr. Fuhrer)박사에 의해 1896년 발굴되었다. 이 석주는 부처의 탄생사와 관련된 최초의 금석학적인증거물이었으며, 동시에 이 정사에서 가장 눈에 띄이는 랜드마크이다. 이 석주의 역사적인 중요성은 이 석주에 새겨진 내용물로도 증명된다. 여기에는 인도의 아쇼카 황제가 그의 제위 12년에 여기를 방문했으며, 부처의 탄생을 기념하여 각주를 세운다고 적혀있다.

석주의 비문을 대략 번역하면 "신의 축복을 받은 피야데시왕(King Piyadesi)이 20년을 기름을 부어 성스럽게 하노니, 직접 납시어 다음과 같이 말하며 숭배를 하니 "여기 석가모니 부처님이 태어났도다"말을 상징하는 돌로 이 석주를 세운다. 여기에 룸비니의 이 마을에서 성자가 태어났으니, 세금을 면하고, 생산량의 일부만 납입케 하라"라고 적혀 있다.

서울시 종로구 수송동 80 코리안리재보험빌딩 내
☎ 대표전화 : 02)730-6500 팩스 : 02)730-6506

간단한 힌디어 한마디!!

*안녕하세요!/안녕히가세요! - 나마스떼!
*반갑습니다 - 밀까르 꾸시후이
*당신을 사랑합니다 - 메 삐야르 까르타 훔
*얼마입니까? - 끼뜨나까 헤? / 이것은 얼마입니까? - 이스까따암 끼뜨나 헤?
*비싸다 - 맹가헤 / 싸다 - 싸스타
*좋다 - 아차 / 오케이 - 티케
*감사합니다 - 단니와드 / 슈크리아
*당신의 이름은 무엇입니까? - 압갸 나암 꺄헤?
*화장실 - 토일렛/ 바투룸
*화장실이 어디입니까? - 토일렛 카하 헤?
*도와주세요 - 마더드 끼지예
*아주 맛있습니다 - 바후드 스와디스트 헤
*이것을 원합니다 - 예 짜히예
*더운물 주세요 - 가람빠니 디지예
*에어컨을 켜/꺼 주세요 - 에이씨 온 까르 디지예/AC 빤드까르 디지예
*저리가! - 야하세 짜오! / 야하세 핫또!
*그만,스톱 - 바쓰

*식당에서 쓰는 표현
접시-탈리,플랫 / 우유-두드 / 설탕-치니 / 소금-나막 / 고소-단니야
감자-알루 / 브르컬리-고비 / 콩-마타르 / 레몬-림부 / 시금치-빨럭
우유두부-빠니르 / 물-빠니 / 염소고기-머틈 / 국자-껄출 / 냄비-덱지
큰냄비-바라덱지 / 작은냄비-쵸따덱지 / 김치볶음냄비 - 가라히!

*숫 자
1에끄-2또-3띤-4짜르-5판츠-6체-7사뜨-8아뜨-9노오-10더스-11갸라-12바라-13테라-14추다-15빤드라-16솔라-17사뜨라-18앗타라-19우니스-20비스-21익키스-22바이스-23테이스-24차우비스-25판치스-26차비스-27사따이스-28앗타이스-29운티스-30티스-35빤티스-40짤리스-45빤달리스-50파챠스-55파치빤-60샤트-65판사트-70삿타르-75파차타르-80앗씨-85파카시-90납베-95파찬베-100사우-1000하쟈르-10,000다스하쟈르-100,000라크

금강투어 Kumkang tour
서울시 종로구 수송동 80 코리안리재보험빌딩 내
☎ 대표전화 : 02)730-6500 팩스 : 02)730-6506

♠ 인도 / 네팔 순례 준비물 ♠

날씨 및 의복

기온표를 참조하여 주시기 바랍니다. (평균기온)

지역 \ 월		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
바라나시	최고	29	32	33	33	33	32	30	29	30	32	33	32
	최저	13	17	20	24	26	26	25	24	24	23	20	18
	강우량	0	1	0	0	20	647	945	660	309	117	7	1
델리	최고	19	24	30	36	41	40	35	34	34	35	29	23
	최저	6	10	15	21	27	29	27	26	25	19	12	8
	강우량	25	22	17	7	8	65	211	173	150	31	1	5

☞ **의복 및 신발 : 보관에 편리한 티셔츠, 가디건 등 활동복, 편한 운동화, 휴대용 우산**

- **슬리퍼, 모자,** 마스크, 썬글라스, **썬크림** 필수, 보습제, 립크림이나 립글로스, 양산, 스카프, 장갑
- 기도용 무릎 수건, **물티슈, 덧버선 (사원 방문시 신발을 벗는 경우), 스님은 가사 준비**
- 낮과 밤의 기온차가 가장 크고 안개가 많이 발생합니다. - 두꺼운 점퍼, 얇은긴팔 여러개 등으로 준비
  더운 낮과 차가운 밤의 기온차로 목감기 등 건강에 지장을 초래할 수 있습니다.
- 차량 이동시간이 많으므로 간식거리가 넉넉하게 필요합니다.
- 현지아이들에게 줄 볼펜류(학용품)이나 사탕류 등 준비하시면 요긴하게 쓰임.
- 인도 성지 순례시에 술 반입금지. 적발시 엄격한 처벌. **(비하르주 변경된 법)**

소지품 및 기타 : "짐은 최대한 가볍게"

■ **가방** : 큰 가방 1개(탁상용), 휴대용가방 - 자물쇠 채우고, 이름표 부착(분실대비) - 바퀴달린 가방편리
- **일인당 20kg까지** 탁송 - 중량초과시 본인 부담,

■ **세면도구 및 상비약** : 호텔에는 보통 **1회용** 비누, 샴푸, 수건만 비치
치약/ 칫솔/ 면도기,샴푸,머리 빗,세탁용 세제 약간 등,
개인복용약품 준비(배탈약 -세균성 배탈약 10알 필수), 감기약, 소화제. 물파스 등

■ **음식물 및 음료** : 여행시 마시는 물과 음식물에 주의 - 안내인의 지시에 따르십시요.
- 기본적으로 고급 식당을 이용하지만 입맛에 맞지 않을수도 있으며, 순례중 식사에 어려움을 느끼므로, 약간의 밑반찬을 준비 하시면 도움이 됩니다.
  (특히 채식만을 드시는 분들은 자신의 밑반찬을 별도로 준비 하시면 됩니다)
  - 포장 김 큰것, 볶음 고추장, 컵라면, 과자류(버스이동시간이 많음). 커피 등

■ 개인용 보온병-필요한 경우(플라스틱 물통 + 컵: 녹차, 커피 휴대)
현지에서 생수(광천수, 미네랄워터)를 이용하실 수 있습니다. (뚜껑을 꼭 확인하셔야합니다)
- **카메라 및 기타** : 사용이 간편한 자동 카메라, 디지털 카메라(메모리 여유있게), 소형 손전등,

환전(통화단위) 및 시차 등

☞ **환전** : 미화 $10,000까지 환전 가능
인도의 통화는 루피입니다. 하지만 현지 화폐는 반입, 반출 금지이므로 미국달러를 준비하신 후 현지호텔에서 재환전 하십시요. (* 찢어진 돈은 화폐가치 상실 주의)
현지 팁 $1짜리 지폐가 많이 필요(호텔, 룸 서비스 및 포터 등..), 성지순례시 불전용 한국돈1,000짜리 여러장 준비.

☞ **시차** : 인도와 네팔은 한국보다 **3시간 30분 늦다**/ex) 한국이 10일 오전9시이면 인도, 네팔 오전 5시 30분

☞ **전압** : 220V 사용가능

☞ **로밍** : 가능하나 수신상태 좋지 않음 (* 통신사별 문의)